

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 31.03.2026 вторник
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	0,85	5,10	6,10	73,75
КП26047	Суп гороховый с томатом	180	6,75	4,50	13,62	186,30
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6,06	7,02	16,46	187,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			18,00	19,64	80,61	662,25
с 3 лет с/м Полдник						
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			6,80	4,89	28,38	220,20
Стоимость питания за день		154.00				